

Margriet *special* gezond leven

Een dierbare
met dementie
**'MEEBEWEGEN
IS HET TOVER-
WOORD'**

**Een slimme meid
is voorbereid**

Train je behendigheid

**LENA'S KINDEREN
BLIJKEN VAN
EEN MASSADONOR**

'Ik voel me
besodemieterd'

Ssssst...

De mooiste stilte-
plekken in Europa

**Maak
je leven
mooier**

Dagelijks een portie dierplezier

15x buitenkunst kijken

De kunst van goed luisteren

**VROUWEN BELEVEN
PIJN ÉCHT ANDERS**

'Laat je niet wegsturen
als je voelt dat er iets
niet klopt'

9 VROUWENTABOES

Waarom erover praten
zo belangrijk is

SYNESTHESIE

Als je kleuren hoort
en woorden proeft

GEKKE GRANEN

De lekkerste recepten met
fonio, kamut en sorghum