

Goed Gevoel

September

Karine Claassen

'Ik heb veel te veel
vuur en goesting in mij
om stil te staan'

**HANDLEIDING VOOR
HET NAHUWELIJK**
EXEN, PLUSKINDEREN
& COMPROMISSEN

De empathie- burn-out

MEEVOELEN TOT
JE LEEG BENT

**STAP VOOR STAP
STIJLVOL**

LICHTE EN COMFY
WANDELOUTFITS

**RIJK, BLUT EN
ALLES ERTUSSENIN**

4 OPENHARTIGE
VERHALEN OVER GELD

DE ZACHTE RESET

► **Eet je sterk** Weekmenu voor meer weerstand

► **September is het nieuwe januari:** hét moment voor goede voornemens

► **De kracht van de nacht** Zo herstel je je huid tijdens je slaap



SEPTEMBER 2026 • BE: € 6,99 • NL: € 6,99

ZALIG NAZOMEREN OP LANZAROTE